

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 12.01.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml,TELEMEA VACA 50 gr , GEM 2 /2 buc , SALAM 50/ 80 gr , PAINE

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PIURE DE CARTOFI CU PULPA DE PUI 250/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 50/80 gr, PAINE 400 gr

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PIURE DE CARTOFI CU PULPA DE PUI 250/80 gr
SALATA DE VARZA
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , TELEMEA VACA 50 gr ,SALAM 50/80 gr ,PAINE

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PIURE DE CARTOFI CU PULPA DE PUI 250/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/200 GR

Intocmit ,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink.

LISTA DE MENIU MARTI

DATA 13.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 60/80 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/200 gr

DESERT

CINA : OMLETA CU CARTOFI NATUR 70/200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 60/80 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
OREZ CU LEGUME , PIEPT DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

CINA : OMLETA CU CARTOFI NATUR 70/200 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 60/80 gr , PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
PIEPT DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr

DESERT

CINA : OMLETA CU CARTOFI NATUR 70/200 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the medical guard doctor.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the hygiene assistant.

LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 14.01.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,
PAINE 400-GR

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE LEGUME 400 ml
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120
gr) , PAINE

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400ml
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 250/80 gr
DESERT

CINA : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr

Intocmit ,
Itu Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU JOI

DATA 15.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BRANZA TELEMEEA 50gr , SALAM 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE PUI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA 150/ 240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZAA LA CLUJ 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE PUI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA 150/240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE PUI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA 150/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU VINERI

DATA 16.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml TELEMEEA VACA ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr, PAINE
400 GR

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr ,
PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400ml
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70 gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 / 2 buc , TELEMEEA VACA 2/2 buc , SUNCA 70/100 gr ,
PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU SAMBATA

DATA 17.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CĂAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr,IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CĂAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr , IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CĂAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI
100 gr ,PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250 /30/30/gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 18.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, OU , TELEMEEA VACA 50 gr ,SUNCA 60/80 gr , PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc . IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

GR

MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 60/80 gr, PAINE 400

PRÂNZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr . BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

GR

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , OU , TELEMEEA VACA 50gr , SUNCA 60/80 gr , PAINE NEAGRA 400

PRÂNZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr .FRUCT, IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

